

## **CESM hará un estudio nacional del 'burnout' entre los médicos**

El Área de Salud Laboral de CESM prepara un estudio nacional para evaluar el incremento de casos de burnout entre los médicos del Sistema Nacional de Salud (SNS) "porque cada vez están más insatisfechos", según Juan Pedro Jiménez, vicepresidente de [CESM Andalucía](#).

**Álvaro Sánchez León 02/07/2007**

La secretaria de Salud Laboral de CESM, Beatriz Ogando, ha anunciado que la confederación sindical prepara un estudio nacional para analizar la incidencia y el incremento de los casos de burnout entre los médicos del Sistema Nacional de Salud (SNS), ya que, "aunque no hay datos, la sensación general es que está aumentando el número de profesionales sanitarios quemados a la vez que crece la insatisfacción laboral en los diferentes sistemas regionales de salud", según ha indicado Juan Pedro Jiménez Tamplín, vicepresidente del Sindicato Médico Andaluz.

Ambos dirigentes sindicales han pedido a la Administración un esfuerzo por desarrollar la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, "con planes específicos por centros en el que se tengan en cuenta también los riesgos psicosociales que está provocando la excesiva demanda emocional en las tareas del médico en un momento en el que decrecen los recursos humanos".

La prevalencia del burnout en el SNS, según Ogando, está dificultando las relaciones entre el médico y el paciente y aumenta las posibilidades de errores clínicos. Para prevenir estos casos, además de analizar la situación real, "es necesario modificar el entorno laboral que está generando un problema de salud pública, y no porque haya cambiado la actitud del médico ante su trabajo, sino porque la sobrecarga asistencial y la presión por lograr objetivos políticos han cambiado las circunstancias en las que los profesionales ejercen", ha destacado Ogando.

Para ella, "aunque la jurisprudencia clasifique el síndrome como accidente laboral, creo que es más lógico incluirla en el listado de enfermedades profesionales", y conseguirlo, según la secretaria de Salud Laboral de CESM "es responsabilidad de los colegios y los sindicatos". Uno de los datos más preocupantes para Ogando es que la prevalencia del burnout "tiene relación con el aumento de los suicidios entre médicos", índice "siete veces mayor al de la población general y con especial incidencia en mujeres".

DIARIO MEDICO