

Alrededor de 150 especialistas andaluces revisan en Córdoba las novedades en farmacoterapia y farmacogenética

El VI Congreso de la Sociedad Andaluza de Farmacia Hospitalaria tratará la aplicabilidad de estas disciplinas en procesos oncológicos y enfermedades reumáticas

Alrededor de 150 profesionales de diferentes servicios de farmacia de los hospitales andaluces asisten esta semana a la sexta edición del Congreso de la Sociedad Andaluza de Farmacia Hospitalaria que se celebra en Córdoba del 16 al 18 de abril para hacer una puesta al día de las principales novedades relacionadas con la especialidad.

A lo largo de estos tres días, un simposium, seis mesas redondas y dos encuentros de trabajo permitirán profundizar en diversos temas vinculados a la incorporación de la farmacogenética, la utilización de la farmacocinética, los nuevos medicamentos biológicos, las innovaciones terapéuticas en oncología y reumatología y las nuevas experiencias en la gestión de los servicios de farmacia de los hospitales públicos andaluces y en docencia postgrado.

La delegada provincial de Salud, M^a Isabel Baena, ha destacado hoy que el encuentro, que se organiza bajo el lema 'La farmacia hospitalaria ante la medicina individualizada: futuro o realidad', se centrará en la individualización de los fármacos en función del perfil genético del paciente, que permite mejorar la seguridad y la eficacia de los tratamientos en determinadas patologías.

Para el tratamiento de éstas y otras cuestiones asistirán figuras de reconocido prestigio a nivel nacional que aportan su amplia experiencia como es el caso de la farmacéutica Dolors Soy Muner, del Hospital Clínic; Alfonso Domínguez, profesor de la Universidad de Salamanca y M^a Jesús Llamas, de la Unidad de Farmacia Oncológica del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Por parte del Hospital Universitario Reina Sofía participarán el reumatólogo Eduardo Collantes y el hematólogo Antonio Torres, entre otros profesionales.

Farmacogenética

La farmacogenética es una disciplina que los profesionales del Hospital Reina Sofía utilizan en la actualidad para el tratamiento de algunas especialidades entre las que figura la oncología y que se enmarca en la Iniciativa Andaluza de Terapias Avanzadas. Esta ciencia tiene como objetivo la individualización de los tratamientos basada en el conocimiento del genoma de cada paciente. El pasado mes se desarrolló en el centro cordobés un curso sobre técnicas de bioinformática aplicada a la medicina clínica en el que se trataron ampliamente estos conocimientos.

Junto al análisis de los avances en farmacogenética, se profundizará en la aportación de la farmacocinética al diseño de tratamientos individualizados. La farmacocinética estudia los niveles que

alcanza un fármaco en sangre, lo que permite poder ir modificando las dosis o la pauta hasta lograr el nivel deseado, mejorando de forma notable el resultado del tratamiento.

La farmacocinética se desarrolla desde hace veinte años en el servicio de farmacia del Hospital Reina Sofía y en estos momentos resulta fundamental para optimizar el tratamiento de inmunosupresores en pacientes trasplantados, en algunos tumores hematológicos y en el manejo de algunos antibióticos.

Los especialistas señalan que la fusión de ambas disciplinas resulta muy útil porque posibilita, por una parte, modular las dosis farmacológicas hasta lograr el resultado más óptimo -farmacocinética- y saber con antelación cómo va a responder el paciente al tratamiento -farmacogenética-.

Tratamiento oncológico

El conocimiento de la biología molecular del cáncer ha posibilitado el reciente desarrollo de una nueva generación de fármacos dirigidos frente a determinadas dianas (trastuzumab, imatinib y fármacos antiEFGR) y también proporciona herramientas para seleccionar a los pacientes susceptibles de beneficiarse de un determinado tratamiento. Estos cambios, que están modificando sustancialmente el pronóstico de las personas con cáncer, también forman parte de la temática central que se analizará en el congreso.

En esta línea, el servicio de Oncología Médica del complejo sanitario cordobés lleva a cabo un importante trabajo que ya tiene aplicación en la práctica asistencial. El jefe de servicio de la especialidad, Enrique Aranda, será uno de los profesionales encargados de presentar los resultados logrados tras la aplicación de esta nueva estrategia que permite seleccionar el tratamiento más adecuado para el paciente.

La terapia del cáncer es muy accesible para el estudio farmacogenético y para el desarrollo de nuevos medicamentos porque la enfermedad aparece como consecuencia de mutaciones celulares que el propio organismo no es capaz de corregir.

Fármacos biosimilares

Además, el congreso dedica un simposium a la revisión de los fármacos conocidos como biosimilares, que son de origen biológico -no producto de una síntesis química- y se registran cuando ha caducado la patente del medicamento original. Los fármacos biosimilares equivalen a los genéricos de los fármacos obtenidos por síntesis química.

Los farmacéuticos hospitalarios apuntan que en los próximos años va a aparecer un gran número de fármacos de este tipo. Los primeros medicamentos de este grupo están destinados al tratamiento de la anemia y para contrarrestar el déficit de leucocitos y hormona del crecimiento. Estos fármacos, que se

incorporarán en los próximos meses a los hospitales, presentan la misma efectividad que los originales reduciendo el coste hospitalario.

La mesa redonda titulada 'Controversias en farmacoterapia: medicina individualizada en artritis reumatoide' permitirá revisar la evidencia existente de fármacos biológicos en esta patología, que han revolucionado su tratamiento en el últimos años. Los pacientes con artritis reumatoide experimentan importantes mejoras en su calidad de vida al someterse a esta medicación que trata de inhibir el progreso de la enfermedad.

Investigación andaluza

El congreso también dedica una de las mesas redondas al repaso de la actividad asistencial e investigadora que se lleva a cabo conjuntamente en los servicios de farmacia de los distintos centros hospitalarios andaluces.

Así, en primer lugar se hablará de los procesos de selección de medicamentos y del conocimiento de los nuevos fármacos evaluados por el Grupo de Evaluación de Medicamentos (GEM). En el apartado investigador se expondrán dos trabajos multicéntricos que se llevan a cabo en estos momentos: un estudio observacional sobre hepatitis B y otro sobre la evaluación del uso compasivo de medicamentos.

Otra de las mesas se detiene en aspectos organizativos que tienen que ver con el modelo de unidades de gestión clínica del Servicio Andaluz de Salud. Se analizará el papel del farmacéutico hospitalario en los nuevos modelos organizativos, cómo se pone en marcha un servicio de farmacia en un centro hospitalario de alta resolución de especialidades (CHARE) y también se presentará cómo será la prescripción electrónica hospitalaria dentro de la historia de salud digital en Andalucía.

El jefe de servicio de Farmacia del hospital Reina Sofía, José Ramón del Prado, será el moderador de este encuentro y entre los ponentes figuran el subdirector gerente del complejo sanitario, Antonio Llargo.

El encuentro concluye con una amplia revisión de la formación postgrado en la que tendrá cabida el estudio de la situación de la docencia de los distintos hospitales públicos andaluces, los nuevos métodos didácticos, descripción de la prueba ECOE (Evaluación Clínica Objetiva Estructurada) adaptada a la farmacia hospitalaria y revisión del contenido de la normativa de homologación de títulos de especialistas en la Unión Europea.

Taller precongresual

Finalmente, un atractivo más de esta cita es el taller precongresual sobre escritura científica que se desarrollará los días 15 y 16 de abril e impartirá el profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública Jorge Rosell Pradas.

Este seminario, que está pensado fundamentalmente para los farmacéuticos internos residentes, pretende mejorar la calidad de la redacción de los artículos que se publican en revistas científicas, conocer las características propias de la literatura científica, detectar los errores más frecuentes que pueden motivar el rechazo de la publicación de un trabajo y ahondar en los procesos de edición y revisión de las revistas biomédicas.

Web SAS